

# 五個荘地区住民福祉会議

2022年 3月発行

# 五個荘「つどいの場」 マップ (Ver.1)

詳細は裏面へ▶▶▶



## 「つどいの場」とは？

住みなれた場所です。充実した人生をおくるためには、家族・仕事以外にも居場所があることが望ましいと言われています。ここで言う「居場所」とは、単にそこに居るだけでも良いですし、何人かが集まって過ごせばそこも「居場所」です。

このマップは、そのような居場所のうち、趣味や特技のことなどを中心に人が集まる居場所「つどいの場」を表しています。

ここに掲載されているつどいの場は、ほんの一部ですが、たくさん種類があることがわかります。暮らしに彩を添えるつどいの場に、ぜひ出かけてみませんか。

## ジャンルアイコン について

- 📖 教養
- 🎨 美術
- 🏠 生活文化
- 🎵 音楽
- 🇯🇵 ダンス  
日本舞踊
- 🏃 運動
- ★ その他

各施設で行われている活動のジャンルを示しています

## 五個荘コミュニティセンター周辺図



施設案内は  
こちらから

五個荘  
コミュニティ  
センター

五個荘図書館  
(市HP)

五個荘体育館

五個荘中央公園

# 五個荘地区住民福祉会議

2022年 3月発行

📍 織山  
(東近江トレイルコース)

WEBで詳細情報を  
チェック!

織公園情報



📍 あじさい・さくら公園  
📍 織運動公園

📖 教養  
🎨 美術  
🏠 生活文化  
🎵 音楽  
🇯🇵 ダンス  
日本舞踊  
🏃 運動  
★ その他

📖 教養  
🎨 美術  
🏠 生活文化  
🎵 音楽  
🇯🇵 ダンス  
日本舞踊  
🏃 運動  
★ その他

📖 教養  
🎨 美術  
🏠 生活文化  
🎵 音楽  
🇯🇵 ダンス  
日本舞踊  
🏃 運動  
★ その他

WEBで詳細情報を  
チェック!

東近江トレイル  
コース地図



五個荘「つどいの場」マップは東近江市生活支援体制整備事業の委託費を活用して作成しています。

# 五個荘地区「つどいの場」一覧

## 五個荘コミュニティセンター

| ジャンル     | 場の名称・呼称               | 開催頻度    | 会費等 | 問合せ先   | こんなところ・備考   |
|----------|-----------------------|---------|-----|--|---|
| 教養       | 古文書研究会                | 月2回     | あり  | 五個荘地区文化協会<br>Tel 0748-48-2737                            | 昔の御触書・手紙などの解説を通じ当時の人達の生活や考え方も学んでいます。                      |
| 教養       | 五個荘郷土史研究会             | 年間計画による | あり  |  | 郷土の歴史や文化遺産などを研究のため五個荘地区や県内外を現地探訪し知識を高めると共に会員相互の親睦を深めています。 |
| 教養       | 朗読サークル「ひだまりの会」(五個荘教室) | 月2回     | あり  |  | 文芸作品、詩、エッセイ等ジャンルを問わず朗読。健康にも良く脳トレにもなります。いろんな作品と出会う楽しみも◎    |
| 教養       | 歴史公開講座                | 隔月1回    | あり  |  | 五個荘地区を中心に東近江の歴史・文化・人物・行事等から、毎回テーマを決め講演会形式で勉強しています。        |
| 美術       | 絵画クラブ五美会              | 月2回     | あり  |  | 水彩、油彩、仲間との楽しい一時。日展会友、風光会会員の岡島先生のご指導をお願いしています。             |
| 美術       | てんびんの里五個荘フォトクラブ       | 月1回     | あり  |  | 撮影写真を例会に持ち寄り、講師や仲間の助言を受け、撮影技術向上や情報交換しています。年1～2回作品展を開催予定。  |
| 美術       | 書道教室書道教室              | 月3回     | あり  |  | 小学生から高齢者まで、昼・夜2部で書道の基本から練習。時が経つのを忘れ「書」に集中して楽しんでいきます。      |
| 生活文化     | 五個荘盆栽愛好会              | 年3回     | あり  |  | 初夏はさつき等の展示会、秋は盆栽展を開きます。一年を通じ、植換え、芽摘み、剪定等の研修をします。          |
| 生活文化     | 絵手紙サークル「竹の子」          | 月2回     | あり  |  | 四季の花や身近な題材でいろんな絵手紙を書いて楽しんでいきます。和やかな教室です。                  |
| 生活文化     | きもの教室                 | 月4回     | あり  |  | 日本の民族衣装である着物を、早く・楽に・楽しく着られるようにお稽古します。歴史や作法も楽しく学びます。       |
| 音楽       | 五個荘 れいめいコール           | 月2回     | あり  | コロナ禍でマスクをしながらの練習ですが、けっこうハマれます。歌うことの楽しさ、うれしさを実感しています。     |   |
| 音楽       | 五個荘詩吟同好会 翔吟会          | 月3回     | あり  | 詩吟って何?難しそう…いいえ、思いつき声を出す爽快感。伝統芸能を学びながら人と違う健康法にチャレンジしませんか。 |   |
| 音楽       | 吉居楽団                  | 月2回     | 検討中 | アコーディオン、テナーサックスをバックに、昭和のなつかしい歌をボーカルとコーラスを交えて演奏しています。     |   |
| ダンス・日本舞踊 | 東近江ソーシャルダンスメモリー       | 週1回     | あり  | 社交ダンスは全身運動のスポーツです。音楽に合わせて体を動かし良い汗をかきましょう。                |   |
| ダンス・日本舞踊 | ローズレク五個荘              | 月3回     | あり  | 先生の指導で曲に乗って、レクレーションダンスを楽しく踊ります。                          |   |
| 運動       | ヨガ                    | 週1回     |     | 健康倶楽部<br>ごかしよう<br>Tel 0748-48-2737                       | コミセン小ホール、洗心館で実施中。呼吸法で動作をゆっくり。筋肉のこりをとり、内臓強化で機能の向上も。        |
| 運動       | 健康トレーニング              | 月2回     |     |  | 筋力トレーニングと軽運動で体力向上!  |
| 運動       | シェイプアップ               | 月2回     | あり  |  | 有酸素運動と脳トレで体質改善!   |
| 栄養       | ヘルシークッキング             | 年1回     |     |  | イベント  |
| 運動・教養    | ときめき 歴史ウォーク           | 年1回     |     |  | イベント  |
| 運動       | ボウリング大会               | 年2回     |     |  | イベント  |
| 音楽       | 歌声喫茶 ぴーちくパーク          | 月1回     | あり  | 五個荘地区<br>まちづくり<br>協議会<br>Tel 0748-48-7303                | 昭和歌謡や童謡等、幅広いジャンルからリクエストし、ピアノ伴奏と歌唱指導のもと参加者全員で歌詞カード片手に歌います。 |
| 生活文化     | コミカフェ goo!            | 週2回     | あり  |  | 誰でも気軽に集えて、いっぱいコーヒー、紅茶やジュースでお喋りをしてひと時を楽しむことができる場所です。       |
| 生活文化     | お茶っパーク                | 隔月1回    | あり  |  | 簡単なハンドメイドを、気軽に集って楽しめます。更にうれしい、ドリンクとケーキ付き! 予約不要です。         |

## 五個荘体育館

| ジャンル | 場の名称・呼称    | 開催頻度    | 会費等 | 問合せ先                               | こんなところ・備考  |
|------|------------|---------|-----|------------------------------------|--|
| 運動   | ウォーキング     | 月2回     |     | 健康倶楽部<br>ごかしよう<br>Tel 0748-48-2737 | 五個荘体育館前に集合。ストック貸し出します!                             |
| 運動   | 卓球         | 年間計画による |     |                                    | ラケット貸し出します!  |
| 運動   | パドルテニス     | 月1回     |     |                                    | ラケット貸し出します!  |
| 運動   | フレッシュテニス   | 週1回     |     |                                    |  |
| 運動   | ヨガ         | 月2回     |     |                                    | コミセン小ホール、洗心館で実施中。呼吸法で動作をゆっくり。筋肉のこりをとり、内臓強化で機能の向上も。 |
| 運動   | ディスコン      | 週1回     |     |                                    |  |
| 運動   | 駅伝・ジョギング大会 | 月3回     |     | 五個荘地区スポーツ協会<br>Tel 0748-48-2737    |  |

## その他の施設など

| ジャンル     | 場の名称・呼称               | 開催頻度    | 会費等   | 問合せ先  | こんなところ・備考   |
|----------|-----------------------|---------|-------|---|---|
| 美術       | グループ土塊                | 週1回     | あり    | 五個荘地区文化協会<br>Tel 0748-48-2737   | いつでも入会可能。自分のペースでOK。初心者から経験者まで幅広い仲間づくり。              |
| ダンス・日本舞踊 | 藤間流五月会                | 週1回     | あり    |   | 日本の伝統芸能である日本舞踊を通して美しい立ち振る舞いを身に付けます。                 |
| 郷土芸能     | てんびん太鼓「郷音」            | 週1回     | あり    |   | 和太鼓チームとして演奏活動できる、高校生以上の男女を募集中。                      |
| 郷土芸能     | てんびん太鼓「郷音」津軽三味線(教室)   | 月2回     | あり    |   | 京極流津軽三味線のみ希望者は月謝のみ必要。                               |
| 運動       | テニス                   | 週1回     | あり    | 健康倶楽部ごかしよう  |   |
| 運動       | シニアソフトボール(五個荘シニアボーイズ) | 週1回     | あり    | Tel 0748-48-2841(木村さん)  | 60歳以上の場。リーグ戦、トーナメント戦、懇親会。(冬季はお休み)                   |
| 運動       | きいとサロン                | 月2回     | なし    | 地域密着型特別養護老人ホームきいと   | 地域交流スペースでリハビリ専門職の指導でエロソロジー体操(伸び体操)を実施しています。         |
| 体験・教養    | 暮らしを彩る1日教室            | 月1回     | 内容による | Tel 0748-48-7501  | 地域交流スペースで季節に応じて暮らしを彩る講座を開催しています。                    |
| 介護・教養    | 介護のイロハ勉強会             | 月1回     | なし    | ここの郷<br>Tel 0748-48-8300  | きいとの地域交流スペースで老健施設ここの郷のスタッフが介護に関する学習会を開催しています。       |
| 異年齢交流    | コミュニティ食堂 てんびんの里みなみ    | 月1回     | あり    | 老人ホーム<br>きぬがさ<br>Tel 0748-48-8080<br>老人ホーム<br>清水苑<br>Tel 0748-48-5000 | 地域の方々と老人ホームと一緒に開く子ども食堂。コロナ禍では結神社でカレーを食べ楽しく過ごします。    |
| 運動       | あじさいスポーツフェスタ          | 年1回     |       | 五個荘地区スポーツ協会   | 五個荘体育館をはじめ、地区内さまざまな場所でスポーツを楽しむ祭典。                   |
| 生活文化     | 五個荘桜まつり               | 年1回     |       | 五個荘地区まちづくり協議会   | 灯り路に代わるイベントとして誕生。中央公園をメインに桜を楽しむ。3/26～4/10(2022)で実施。 |
| 全般       | 五個荘中央公園               | 通年      |       | —   | 五個荘の憩いの広場。スケボーやローラースケートも楽しめる。芝生広場や楽しい遊具もあり!         |
| 運動       | 東近江トレイル               | 年数回     | あり    | 事務局<br>Tel 0748-48-7303   | 織山、箕作山を縦走できるコース。各地元団体が整備を行っている。整備も、トレイルを楽しむ人も歓迎。    |
| 教養       | 図書館各種イベント(お話会、映画会等)   | 年間計画による | なし    | 五個荘図書館<br>Tel 050-5801-2030   | 中学校横にある、皆の図書館♪                                      |

### 【主な連絡先】

- 五個荘地区まちづくり協議会：Tel 0748-48-7303 / Fax 0748-48-6454 (※東近江トレイル事務局も同じ)
- 五個荘コミュニティセンター：Tel 0748-48-2737 / Fax 0748-48-6454 (※五個荘地区文化協会、健康倶楽部ごかしよう、五個荘地区スポーツ協会も同じ)

他にも、野球やグラウンドゴルフ、ママさんバレーや自治会でのサロンやカフェなど、様々な活動が! コミセンロビーや体育館入口などに、活動紹介が置いてあるのでぜひ足をお運びください♪