

コロナに負けずにがんばろう！

新
し
い

ちいき かつどう 地域活動 スタイル

～大切な“地域のつながり”を守り続けるために～

<新型コロナウイルスが収束しない中で…>

■手探りで進める地域活動

京都市内の多くの地域団体が活動の中止・延期を余儀なくされ、感染予防策を徹底すればするほど、活動の継続が難しいといったジレンマを感じるなど、迷いや不安を抱えながら手探りで活動を進めておられます。

■その中から活動のヒント～「新しい地域活動スタイル」をご紹介!!～

皆さんが少しでも安心して地域活動を続けていただくためのヒントになればと、「新しい生活スタイル」に基づく感染予防策や新たな活動方法・事例を掲載した「新しい地域活動スタイル」をとりまとめ、ご紹介します。

◎これまでの方法は変えても、工夫して活動を続けましょう

一度活動を中止してしまうと、なかなか再開できないこともあります。活動によって築かれてきた“住民同士のつながり”など、地域の大切なことを守っていけるよう、無理のない範囲で、活動を継続しましょう。

◎この機会に、これまでの活動を振り返ってみましょう

改めてこれまでの活動が果たしてきた役割・意義を深く考え、代替手段や新しい方法、新しい参加者や協力者とつながる方法について考える機会にはいかがでしょうか。

◎完全な方法はありません。皆さんと一緒に考え、進めていきましょう

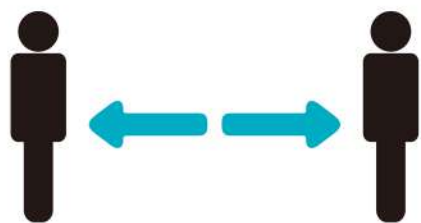
地域や社会状況によって事情は変わり、すべてにいつでも当てはまる完全な方法はありません。各地域で皆さんが、それぞれにふさわしい活動の方法と一緒に考え、進めていきましょう。

新しい
地域活動
スタイル

ウィズコロナ社会の
活動に必要な
5つの共通ルール

(基本的な感染予防策)

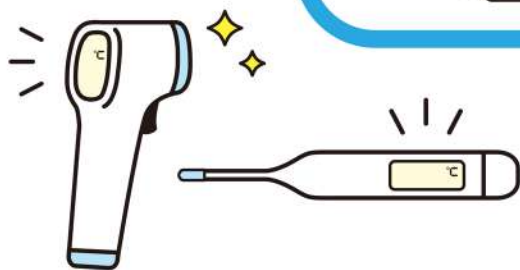
3密を回避しましょう
(× 密閉・密集・密接)



衛生対策をしましょう
(手洗い, 消毒)



マスクを着用しましょう



健康管理をしましょう
(健康チェック, 検温)



参加者を把握しましょう
(参加者名簿)

暑い日には熱中症にも注意しましょう!

1. 暑さを避ける

2. 適時マスクを外す

3. こまめに水分補給を行う

5つの共通ルール（基本的な感染予防策）

チェックリスト

マスクの着用

- マスクを着用する。※熱中症にご注意
(せき・くしゃみのエチケットを忘れずに)

3密の回避

- 会場は定期的に換気を行うなど、密閉された空間を避ける。
- 会場規模に応じて参加人数を制限したり、参加人数に応じた会場を用意したりするなど、密集を避ける。
- 人と人の距離（できるだけ2 m）を確保し、近距離での会話をしないなど、密接を避ける。

衛生対策

- 石けんや消毒用アルコールなどを用い、手指の洗浄・消毒を実施する。
(活動前、活動中、帰宅後など)
- 多数の人が触れる箇所や備品（ドアノブ、机、マイクなど）を適宜消毒したり、触れる機会を減らす工夫を行う。
- 活動で出たごみは密閉して処分する。

健康管理

- 自宅で検温し、熱や風邪の症状がある場合は、参加を控える。
- 会場で参加者の体調や検温結果を確認(検温未実施の方は、その場で検温を実施)し、体調が優れない方は参加を控えてもらう。
- 特に、高齢者や子ども、妊婦、持病をお持ちの方が参加する活動は、体調管理の徹底や行事内容の見直し、参加人数の制限・調整などの工夫を行う。

参加者の把握

- 参加者名簿を作成し、氏名・連絡先を把握する。
- 京都市新型コロナあんしん追跡サービス(※)を利用する。

※京都市新型コロナあんしん追跡サービス

店舗や集客施設等の利用者から新型コロナウイルス感染症の感染者が確認された場合に、接触の可能性のある人を迅速に把握し、感染者の拡大を抑えるための仕組みです。

詳しくは、[京都市新型コロナあんしん追跡サービス](#) で [検索](#) ください。

○「5つの共通ルール」を守りながら、それぞれの活動に即した感染予防策を講じましょう。

○これまでの方法にこだわらず、「その活動の目的は何か」、「代替手段はないか」など、皆さんで知恵を出し合って地域活動を続ける方法を考えていきましょう。

「5つの共通ルール」(基本的な感染予防策)

- ①マスクの着用, ②3密の回避, ③衛生対策, ④健康管理, ⑤参加者の把握

地域活動の運営

地域活動を支える基本的な取組です。これまでどおりの方法ができなくても様々な工夫を行って取組を進めていきましょう。

◆ 集会, 総会, 役員会ほか

感染
予防
策

事前
準備

- ・ 開催時間の短縮に向けて、資料の事前配布を行いましょう。
- ・ 参加者が多くなる場合は、地域の施設や旅館、ホテルなどの広い会場を借りましよう。

当日
運営

- ・ 対面に座らず、人と人との間隔を確保できるよう、レイアウトを工夫ましよう。
- ・ 発言するときは、マイク等を使用して、大声を出さないようにましよう。



こんな工夫もできますよ!

- ・ **書面表決 (参考様式を京都市ホームページ上で公開)**
会場での開催が難しい場合は、会員の皆さんに議案書と表決書を配布し、期日までに表決書を提出いただくことで、議事承認を得ることができます。
- ・ **ICT ツール (LINE や Zoom など) の活用**
(→令和2年9月以降に京都市で ICT 導入サポートを実施予定)
ICT ツールの活用により、手軽に自分のスマートフォンやタブレット、パソコンを使って、情報を共有したり、会議を開催することができます。

【事例紹介】(京都市に寄せられた声から)

- ・ 「3月～5月の会議が中止となったので、書面表決を行いました。」
- ・ 「役員会議はLINEのビデオ通話で実施しています。」
- ・ 「書面やLINE、メールで伝わらないことは電話で連絡し、理解を得ています。」

◆ 情報共有（回覧板、回覧チラシなど）

感染
予防
対策

運用

- ・ 人と人の接触頻度を減らすために、回覧板の直接の手渡しを避け、ポストや玄関先に置くなどしましょう。
- ・ 人と人の接触頻度を減らすため、回覧チラシはまとめて回すとともに、地域の団体が作成するチラシは、市政広報チラシと配布時期を合わせましょう。



こんな工夫もできますよ！

- ・ **地域の情報共有に、市政広報板を活用**
市政広報板に回覧チラシを掲示し、人と人の接触頻度を減らすことができます。
- ・ **地域の情報共有手段の電子化**
メールやICTツール(LINEなど)の活用により、一斉に情報伝達・共有ができます。

【事例紹介】（京都市に寄せられた声から）

- ・ 「地域内の連絡手段を従来の対面、全戸配布、回覧から、スマートフォン等の通信機器の活用に変えるなど、見直しをする予定です。」

交流・親睦活動

住民同士のつながりを深める大切な交流の機会です。集まり方や交流の仕方などに十分留意したうえで、住民同士が交流できる機会を持ちましょう。

◆ 屋内の活動（敬老会、文化活動など）

感染
予防
対策

事前
準備

- ・ 参加者が多くなる場合は、実施時間を分けるなど、人数の制限・調整をしましょう。（地域の施設や旅館、ホテルなどの広い会場を借りる工夫もできます。）
- ・ 歌唱を控えるとともに、マイクを活用するなど、大きな声を出す機会を減らしましょう。

当日
運営

- ・ 対面に座らず、人と人の間隔を確保できるよう、レイアウトを工夫しましょう。
- ・ 軽食や茶菓は、大皿での提供を避けましょう。



こんな工夫もできますよ！

- ・ **ICTツール（LINEやZoomなど）の活用**
これまで育児や介護、仕事などで会合に出られなかった人が参加できるようになったり、オンラインでしか呼べないゲストにも参加してもらえるなどの新たな可能性が広がります。

【事例紹介】（京都市に寄せられた声から）

- ・ 「遠方居住の講師によるオンライン講演会を開催しました。」

◆ 屋外の活動（夏まつり，防災訓練，まちの美化活動など）

感染予防策

事前準備

- ・ 参加者が多くなる場合は，実施時間を分けるなど，人数の制限・調整をしましょう。

当日運営

- ・ 炊き出しなど，調理を実施する場合は，ゴム手袋の着用，パーテーションやビニールシートなどを使用しましょう。
- ・ 飲食物の売場や食事場所が3密にならないよう工夫し，会話を控えましょう。



こんな工夫もできますよ！

・ デリバリーサービスの利用

調理をすると共用物が増えたり，接触の機会が多くなるため，デリバリーサービスを利用してみましょう。

【事例紹介】（京都市に寄せられた声から）

- ・ 「お祭りを開催するにあたり，パーテーションの設置やマスクの着用，消毒液の設置，検温の実施，参加者名簿の作成など，あらゆる手段を検討しています。」
- ・ 「従来型の防災訓練は数百名の参加人数になるので，町内会長・各種団体長のみでコロナ禍における避難所の開所運営訓練を実施する予定です。」

◆ 運動を伴う活動

感染予防策

事前準備

- ・ 接触を伴うプログラムは控えるとともに，実施時間の縮小を検討しましょう。

当日運営

- ・ 大きな声での会話や応援を控えましょう。
- ・ 走る・歩くなどの運動の場合，前の人の呼気の影響を避けるため，前後一直線を避け，横に並ぶ，斜め後ろに位置取るなどしましょう。
- ・ 控えスペースや更衣室などについても3密にならないよう工夫しましょう。



こんな工夫もできますよ！

・ ウォークラリーなどの実施

地域のスポットなどを歩いて巡るウォークラリーやハイキングは，グループ分けをし，参加人数を分散させることにより，人が密集しない形式で実施することができます。

【事例紹介】（京都市に寄せられた声から）

- ・ 「剣道教室で，面を着けず，マスクを着用させ，素振りや型の練習をさせています。」
- ・ 「体操する時の音楽を，短い曲とし，呼気の荒くならないストレッチを取り入れています。」
- ・ 「用具は利用者に持参してもらうことを基本とし，やむを得ず共用するものは，適宜消毒を行っています。」

◆ その他（見守り活動など）

感染予
防策

運用

- ・ 直接の面談が難しい場合は、インターホン越しの会話や電話、手紙などによる健康確認を実施してみましょう。
- ・ 付き添いなど、接触する必要がある場合は、マスクの着用や接触前後の手洗いや手指の消毒を徹底しましょう。

こんな工夫もできますよ！

- ・ **集会所などに掲示板を設置して、メッセージカードで交流**
集会所や人の行き来がある場所に掲示板を設置し、そこにメッセージカードを貼って情報交換すると、一堂に会さなくても、地域で交流が可能です。

【事例紹介】（京都市に寄せられた声から）

- ・ 「直接会えなくても電話で健康確認を実施しているほか、直接の面談時は、戸内に入らずに声かけをしています。」

みんなでつくる！「新しい地域活動スタイル」

■ ウィズコロナ社会における地域活動の事例を発信しています！

市内各地域や他都市で工夫して取り組まれている地域活動の事例を、京都市ホームページ上で発信しています。

■ 皆さんの地域活動の事例を募集しています！

京都市ホームページ上で紹介しますので、ぜひ皆さんで工夫された地域活動の事例を教えてください。

■ 閲覧や応募

京都市 新しい地域活動スタイル と **検索** してください。



- ・ このリーフレットは令和2年7月24日時点の情報に基づき作成しています。
- ・ 国や府、市から新たな方針等が示された場合は、そちらに準拠いただきますようお願いいたします。

<参考出典>

- ・ 「新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針」（内閣官房新型コロナウイルス感染症対策本部）
- ・ 「「新しい生活様式」の実践例」, 「人との接触を減らす10のポイント」, 「3つの密を避けるための手引き」, 「新型コロナウイルスの集団感染を防ぐために」, 「新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に配慮して通いの場等の取組を実施するための留意事項について」(厚生労働省)
- ・ 「スポーツイベント再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」(スポーツ庁)
- ・ 「「新しい生活スタイル」の実践をお願いします！」(京都市)

令和2年度

地域活動のコロナ対策への支援メニュー

～京都市は、「新しい地域活動スタイル」の導入を応援しています！～

◆地域コミュニティ活性化に向けた助成事業

(1) 助成事業の内容

- ア 対象団体：自治連等の地域自治を担う住民組織、(自治連等が推薦する)自治会・町内会、各種団体 等
- イ 対象事業：感染予防策を実施する事業
- ウ 助成金額：感染予防策に係る経費の5分の4 (上限10万円)

(2) 助成事業の募集受付・交付

- ア 申請：京都市ホームページや区役所・支所で掲載・配布する申請書により、区役所・支所(まちづくり推進担当)を通じて文化市民局地域自治推進室へ申請(要事前相談)
- イ 交付：原則として、事業実績報告後に助成金を交付

【助成の事例】

- 夏祭りを実施する際に感染防止策を講じるため、除菌スプレーやマスクを購入
 - 除菌スプレーやマスク購入に係る費用の5分の4を助成
- 定例総会を開催する際に密を避けるため、旅館やホテルなどの広い会場を賃借
 - 賃借料の5分の4を助成
- 自治会の回覧板にICTを導入するに当たり、住民向けの講習会を開催
 - 講習会に要する講師代や資料代の5分の4を助成 (*いずれも上限額10万円まで)

その他申請や交付のことについては、京都市ホームページをご覧ください。京都市文化市民局地域自治推進室(222-3049)、お近くの区役所・支所のまちづくり推進担当にお問い合わせください。

京都市 新しい地域活動スタイル と **検索** してください。

◆ICT導入サポート(9月以降)

地域活動に取り組む皆さんの新しいつながりの手法として、ICTツール(LINEやZoomなど)の導入に向け、運用マニュアル等(冊子版・動画版)の作成・配信や「ICT導入講座や出前研修の開催」を実施する予定です。

<問い合わせ先>

京都市文化市民局地域自治推進室 地域コミュニティサポートセンター
電話：222-3049 / 222-3098 FAX：222-3042

京都市 自治会・町内会&NPO 応援ポータルサイト **検索**

<https://www5.city.kyoto.jp/chiiki-npo/>

