

再開します

きいと

サロン
&
カフェ



スマホで
今すぐ
動画!



地域密着型特別養護老人ホームきいと
地域交流スペースで開催していました
「きいとサロン&カフェ」を7月より再開します。
初めての方も大歓迎、
ぜひ、お気軽にご参加ください。



カフェボランティアも募集中!
お気軽にお問合せください

【開催日】

7/16(木)、7/30(木)、8/6(木)、8/20(木)

10:00~12:00 カフェタイム(飲み物有料)

10:30~11:30 エロンゲーション体操講座 参加費無料 先着 10名です(予約制)

【エロンゲーションとは】

誰でもどこでもできる「伸び体操」です。

柔軟性と筋力、バランス能力を高め、寝たきりにならない身体を作るのに役立つと言われています。

国際エロンゲーション・トレーニング協会の研修を受けた

介護老人保健施設「ここの郷」のリハビリ専門職(リハビリスタッフ)が指導いたします。

カフェでは、管理栄養士監修のオーガニック梅ジュースなどを用意してお待ちしています。

初めての方も大歓迎、お気軽にお電話下さい

【お問い合わせ・お申込み】担当 橋尾・辻

社会福祉法人 六心会 地域密着型特別養護老人ホーム きいと(東近江市五個荘山本町 447-34)

TEL:0748-48-7501 FAX:0748-48-7502 kiito@rokushinkai.com